

## COMMENT CHOISIR SON ISOLANT ?

Un bon isolant a une **conductivité thermique ( $\lambda$ ) la plus faible possible**. Les isolants naturels sont respectueux de l'environnement et de votre santé.

La résistance thermique (R) d'un matériau traduit sa capacité à empêcher le passage du froid ou de la chaleur, pour une épaisseur donnée.

**Plus R est grande, plus le matériau est isolant.** R figure sur les emballages des produits marqués CE ou certifiés.

RESISTANCES THERMIQUES REGLEMENTAIRES 2005	
Type de paroi opaque	Résistance thermique (en m <sup>2</sup> .C°/W)
Mur extérieur, toiture de pente > 60°	2,3*
Mur ou plancher bas donnant sur un local chauffé	2
Plancher bas donnant sur l'extérieur ou sur un parking collectif	2,3
Comble perdu	4,5
Comble aménagé, toiture de pente < 60°	4**
Toiture terrasse	2,5

\* R=2 si la diminution de surface habitable est supérieure à 5%

\*\* R=3 si la diminution de la surface habitable est supérieure à 5%

Données extraites du fascicule de l'Ademe « Rénover sans se tromper » téléchargeable sur notre site Internet [www.comptoir-ecologique-normandie.fr](http://www.comptoir-ecologique-normandie.fr)



Comparatif des isolants que nous vous proposons\* :

ISOLANT	LAMBDA en W/m°C
Chanvre (rouleaux, panneaux)	0,040
Laine de coton recyclé	0,040
Ouate de cellulose (vrac)	0,038
Feutre de bois (panneaux)	0,038
Lin (rouleaux, panneaux)	0,037
Liège (panneaux)	0,035

\*données des fabricants



**Comptoir Ecologique de Normandie**

ZA Les Rives de l'Odon - 210, rue de l'Avenir - F- 14790 VERNON

Tel : 02 31 44 76 83 Fax : 0231 86 34 39

Mail : [info@comptoir-ecologique-normandie.fr](mailto:info@comptoir-ecologique-normandie.fr)